

# Information om

**F**RIVILLIG **H**USET **N**ORRKÖPING

Medlemsinflytande Samverkan  
Tillgänglighet

**Informationshäfte för Intresserade**

Org nr: 802548-8126

E-post: [info@fhn.nu](mailto:info@fhn.nu)  
[www.fhn.nu](http://www.fhn.nu)

# Mål som medlem

## **Bryta gamla rutiner:**

Har man något som man gillar, då är det oftast lättare att gå upp ur sängen för, att få egna mål att nå, då är intresset större att bryta med det gamla som har varit tidigare.

## **Aktiviteter:**

Att ha något att göra om dagarna, så att dagarna fylls med energi och lust att bli aktiv i samhället, att få tiden att gå, Vi ska anordna egna aktiviteter exempelvis bio, besöka museum, attraktionsparker mm, att få ut mer av medlemskapet.

## **Värdighet:**

Att vara arbetslös eller ha låg inkomst som knappt räcker, är inte en värdig vardag, Vi vill fylla vardagen med värdighet och engagemang. Ekonomiska insatser att lätta på bördan genom olika insatser via direkthjälp, som finansieras via donationer, medlemsavgifter och sponsorer.

## **Engagemang:**

Att bryta gamla rutiner och få en uppgift eller en arbetsuppgift och att få känna sig behövd, att få vara en i gänget.

## **Träffpunkt/Lokaler:**

Att ha tillgång till en eller flera lokaler där de olika aktiviteter genomförs, träffa andra, ha utbildningar, och mycket annat.

# Våra grunder

## Vårt fokus:

**Det är de som behöver mest hjälp, arbetslösa, låginkomsttagare, och andra som känner ett behov av ett sammanhang eller gemenskap. Genom att bistå och stötta individen där det behövs.**

## Målsättningen:

Vår målsättning är att kunna ha regelbundet egna verksamheter igång varje vardag med undantag för medlemsaktiviteter som styrs av aktivitetsgrupperna själva.

## För medlemmarna i föreningen:

Frivillighuset Norrköping är en neutral förening utan några särskilda inriktningar, här är det medlemmarna själva som kommer med förslag på aktiviteter, Vi ska vara en öppen förening där det egna intresse kan bli bättre eller få utvecklas i den takt man själv önskar eller behöver.

## Föreningens egna aktiviteter:

Vi ska erbjuda olika aktiviteter några gånger per månad till regelbundna aktiviteter, och ha fasta aktiviteter flera gånger i veckan som är även öppna för gäster att besöka.

Vi vill kunna stötta alla som behöver det stödet för att orka med vardagen, Vi vill kunna erbjuda individuella insatser för att göra sådant som är intressant och kul för en själv, och att ha något att göra om dagarna för att bryta vardagen och få tänka på något annat en stund. Det är inte Vi i Frivillighuset som styr den medlemsverksamhet som finns, utan det är medlemmarna själva som kommer med förslagen på aktiviteter.

## För Föreningsmedlemmarna:

Ni som föreningsmedlemmar är en förening som har i behov av att hitta en tillfällig eller en plats där man vill ha sin förening eller delar av sin verksamhet hos oss, och Vi ska erbjuda den möjligheten till Er, så att Ni själva ska slippa jaga lokal till ert nästa möte, Vi ska även kunna erbjuda olika tilläggstjänster mot en extra kostnad, exempelvis egen föreningslokal.

## Samverkansgrupp:

Vi önskar ett närmare samarbete med andra föreningar som kan gynna alla i Norrköping, flera föreningar går samman för ett gemensamt mål, är Vi fler kan vi göra större nytta och vi kan lättare planera vid olika händelser, eller vid andra tillfällen och aktiviteter.

# Föreningens Vision

## Det första benet

Frivillighuset Norrköping står på flera ben ett är att etablera ett kontaktnät med andra föreningar och organisationer, i den mening att Vi ska fungera som ett föreningshotell, och Frivillighuset står i receptionen och hjälper andra föreningar så att deras egna verksamhet fungerar smidigt.

## Det andra benet

Är våra egna medlemmars aktiviteter och våra egna aktiviteter, Frivillighuset Norrköping är en neutral förening utan någon specifik inriktning.

## Det tredje benet

Är Samverkan, att starta en samverkansgrupp och en frivillig Beredskapsgrupp, tanken med detta är samhället i fokus, att kunna starta upp något större som fler kan medverka i, både andra föreningar, företag, organisationer, privatpersoner, våra egna och andra medlemmar, som har viljan att göra nytta för sin stad kan medverka i samverkansgruppen, där av att Vi har föreningsmedlems möjlighet.

## Syftet:

Alla föreningar har sin egna inriktning och har sina gränser att förhålla sig till, vårt syfte är att engagera olika aktörer, eller engagera andra intresserade individer på en gemensam samlingsplats, det är grundtanken med den här föreningen att samla många och inte vara låst, att Vi **kan** vara en central punkt där information förmedlas, ge intresserade rätt kontaktväg om någon frågar, till att ha möjlighet i framtiden anordna föreningsmässor och andra aktiviteter, det största syftet är att alla ska hitta en plats hos oss. Samtidigt ha egna aktiviteten för enskilda individer.

## Konsultverksamhet:

Är organisationer med ett svenskt organisationsnummer som vill ta in oss när behov uppstår och som inte är medlem hos oss, Vi är öppna för det flesta förslag, och om Vi kan lösa uppgiften då går Vi vidare med övergripande struktur för uppdraget i stort, där första utkastet för avtalet struktureras, till sist återkommer Vi med ett färdigt förslag/offert.

## Generella riktlinjer:

Har uppdraget sådana delar där särskild lagstiftning måste beaktas, exempelvis ADR, licenser i någon form eller utbildning eller annat som krävs för att uppdraget kan

genomföras är det uppdragsgivarens skyldighet att bistå/erbjuda detta till oss. Denna kategori är för att få in ekonomi till föreningens fortsatta arbete, samt ge våra medlemmar en möjlighet att komma ut på jobb och få komma ifrån sin situation och få en mening med livet igen, riktlinjerna är att något parterna kommer överrens om vad som ska gälla.

## Styrdokument för medlemmar.

### Medlemsinflytande

Varje medlem har möjlighet att komma med egna ideer och förslag till aktiviteter och förbättringar i föreningens olika verksamheter, och får starta egna aktiviteter om så önskas.

### Medlemsaktiviteter

Varje medlem har rätt att medverka i föreningens olika verksamheter, och ingen medlem kan nekas aktivitet i de olika grupper som finns, det är medlemmens egna nivå som styr hur aktiv medlemmen vill vara, det finns inga "måsten krav", **OM** inte den enskilda aktiviteten kräver detta och ska således framgå om det är ett måste för att aktiviteten ska fungera.

I varje aktivitet ska det finnas en utsedd ansvarig aktivitetsledare samt en utsedd tillfällig ansvarig om huvudansvarige inte kan vara på plats, och kan vara vem som helst i gruppen som gruppen utser, och som är kontaktperson till aktivitetsansvarig.

### Närvaro

Föreningen har inga krav på närvaro, varje medlem deltar på sina egna villkor och när intresset finns, vissa aktiviteter **kan** kräva närvaro för deltagande medlem, för att den enskilda aktiviteten ska kunna fungera i sin helhet, och det ska framgå tydligt.

### Roligt

Det ska vara roligt och utvecklande att delta i föreningens aktiviteter, att få en bättre och roligare fritid för en själv, och att vilja vara aktiv i ett större sammanhang och få träffa nya människor som kanske är i samma situation som man själv är i och utbyta erfarenheter, och få nya verktyg för att ta sig framåt, alla är här på sina egna villkor.

### Värdegrund

Värdegrunden är så självsägande, all form av mobbning och hot samt icke önskvärt uppträdande är inte tillåtet, alla är här på sina egna förutsättningar och behov och villkor, alla tillför något positivt för föreningen, alla kanske inte kan allt, så länge vilja finns och med föreningens och andra medlemmars stöttning kan medlemmar stötta varandra, Vi är här för att må bättre, utvecklas och få en bättre mening i vardagen, att träffas och umgås på den egna nivån man själv vill.

## **Regler**

Ett trevligt bemötande är självklart, alla kan ha dåliga dagar, tar man med sig sitt dåliga humör till föreningens verksamhet kan det utfärdas varning enligt §8:3.

## **Vad Vi gör i föreningen?**

**Vi har egna aktiviteter att erbjuda, huvuddelen är medlemmarnas egna förslag.**  
**Det är individens egna utveckling och möjlighet att forma sin egna medverkan i föreningen,**

### **Aktivitetsbaserad förening:**

Här har medlemmarna stort inflytande över vad Vi gör.  
Det är medlemmarna som kommer med förslag till aktiviteter.

### **Egna aktiviteter:**

Föreningen ska ha egna aktiviteter där alla medlemmar är välkomna.

### **Ungdomsverksamhet:**

Vi vill även ha aktiviteter för ungdomar som ett komplement till det som redan finns.

### **Verksamhet över hela veckan:**

Vi ska eftersträva att ha aktiviteter varje dag för medlemmarna.

### **Månadsaktiviteter:**

Det är lite större aktiviteter som föreningen anordnar för medlemmarna, någon eller några gånger i månaden.

### **Allmänna egna aktiviteter:**

Öppna aktiviteter som alla är välkomna till, medlemmarna kommer få olika rabatter.

### **Prio aktiviteter:**

Prio-verksamheten riktar sig till medlemmar med särskilda behov av stöd eller mindre grupper. Deltagande sker efter bedömning av verksamhetsansvarig utifrån verksamhetens syfte och tillgängliga platser, främst är det personer inom LSS som prioriteras.

### **Samverkansgrupp:**

Vi önskar ett närmare samarbete med andra föreningar som kan gynna alla i Norrköping, flera föreningar går samman för ett gemensamt mål, är Vi fler kan vi göra större nytta och vi kan lättare planera vid olika händelser, eller vid andra tillfällen.

### **Frivillig beredskapsgrupp:**

**FIB** (Föreningar i beredskap).

Att samarbeta med andra föreningar med gemensamma krafter kan underlätta civilsamhället vid en civil eller enskild händelse, och att bygga upp en katastrofenhet med utrustning och utbilda intresserade, ungefär som CIP principen (Civil Insats Person).

### **Föreningsmedlemmar:**

Vi ska kunna erbjuda andra föreningar möjlighet till att hyra olika lokaler genom oss, intern eller externt, samt andra tjänster utöver vad som ingår i medlemskapet.

### **Medlemsförmåner:**

Vi ska exempelvis kunna erbjuda medlemmar möjlighet att hyra en större lokal för egna event.

## **Öppen verksamhet**

### **Exempel på öppna aktiviteter för medlemmar**

- Teater.
- Radiostyrt i någon form.
- Föreläsningar/Uppträdande.
- Luftgevärsskytte/pistol.
- Hyra lokal.
- Testa olika aktiviteter, exempelvis magnetfiske.
- Kortare utbildningar.
- Café, Restaurang verksamhet.
- Återbruk.
- Och mycket mer därtill.

Vår verksamhet är medlemsdriven på vad som kan vara en givande aktivitet som gynnar samhället eller enskild medlem? Förslag presenteras på hemsidan.

Flera av medlemsaktiviteterna kan även vara öppna för allmänheten mot en kostnad.

**Alla våra verksamheter och aktiviteter bekostas med medlemsavgifter, donationer, sponsorer, inträden och köp på någon av våra verksamheter.**

### **Fika och restaurang, föreningsaktivitet.**

Att fika är en självklarhet för väldigt många, medan många kan bara drömma om att få fika "på stan", ännu mindre att gå ut och äta, därför ska en av våra öppna aktiviteter just att starta ett enklare fik och restaurang som alla kommer vara välkomna att besöka, dock så kommer medlemmar få ett bättre pris än vad övriga gäster kommer få.

Medlemmar som inte har något att göra om dagarna kan vara med i personalgruppen och hjälpa till med detta, och alla som arbetar med livsmedel kommer få relevant utbildning så det blir en säker hantering, och ansvarig/a kommer genomgå en mer omfattande utbildning.

# Verksamhetsplan för Frivillighuset Norrköping

**Huvudfokus:** Frivillighuset Norrköping är en medlemsdriven mötesplats som stärker gemenskap, föreningsliv och samverkan genom aktiviteter, lokaler och ideellt engagemang.

Vi ska erbjuda möjligheter för enskilda medlemmar att utveckla sig själv och få möjlighet att både medverka och komma med egna förslag till aktiviteter som man själv tycker är roligt, och att få medverka i Frivillighuset Norrköpings verksamheter i det dagliga arbetet inom föreningen.

Namnet Frivillighuset Norrköping avslöjas i namnet, Vi ska vara en samlingsplats i Norrköping, för föreningar och individer kan bli medlemmar hos oss, Vi ska erbjuda lokalutrymme, målsättningen är att få ner lokalhyrorna för alla föreningsmedlemmar som tycker att sin nuvarande hyra är för hög eller har svårt att hitta möjlighet att bedriva sin verksamhet.

**Målet:** För Föreningen är att stötta personer och andra samhällsutstötta medborgare i vår verksamhet, med samhällsutstötta medborgare är de medborgare som är långtidsarbetslösa, och personer som lever på ekonomiskt bistånd eller andra som behöver någon form av extra stöttning,

Vi ska även anordna barn och ungdomsaktiviteter för de som lever med små medel eller lever i en annan utsatt situation exempelvis mobbning, eller är på väg mot fel riktning mot brott, målet är att försöka göra deras vardag ljusare och att man inte känner sig ensam i den enskilda situationen.

Vi erbjuder medlemmarna en miljö där man själv kan komma med egna aktiviteter och föreningens syfte är att stötta medlemmarna att få tillbaka energin och viljan att komma framåt.

**Syftet:** Med föreningen är att finnas till de som känner att samhället har svikit, Vi ska erbjuda olika aktiviteter så kostnadsfritt som möjligt, mindre aktiviteter som.

Vi ska även ha egna aktiviteter som gynnar medlemmarna i någon form, där alla medlemmar kan medverka och bidra till vår förening.

**Samverkansavtalet:** Vi ska även stötta och samarbeta med andra föreningar och organisationer så att dom kommer framåt i sin verksamhet, Vi ska även samarbeta med intresserade föreningar och organisationer.

**Ekonomi:** Målet är att bedriva en rad olika verksamheter där försäljning ingår som stärker Frivillighuset ekonomiskt, exempel på öppna aktiviteter som ska bedriva försäljningsverksamhet och våra egna större aktiviteter kommer kostnaden delas mellan medlemmen och föreningen.

Andra inkomstkällor är donationer, sponsorer utöver medlemsavgifterna.



# Frivillig Beredskapsgrupp

Frivillighuset Norrköping vill utveckla en frivillig beredskapsgrupp som kan stödja samhället och enskilda invånare vid mindre samhällsstörningar och lokala kriser. Verksamheten ska bygga på utbildning, samverkan och frivilligt engagemang.

Målet är att skapa ett nätverk av föreningar, företag och privatpersoner som kan bistå med praktiskt stöd, informationsspridning, enklare logistik och andra samhällsnyttiga insatser när behov uppstår.

Gruppen ska inte ersätta myndigheternas ansvar utan fungera som ett komplement till samhällets ordinarie resurser.

Föreningen ska komplettera och samverka med kommunens Frivilliga Resursgrupp (FRG) samt andra aktörer inom civilsamhället.

***Förberedelser, utbildning och samverkan behöver ske innan en kris uppstår. När en samhällsstörning väl inträffar är möjligheterna att bygga upp en organisation, kompetens och resurser begränsade***

## Varför behövs det en Frivillig Beredskapsgrupp?

Syftet är att bistå samhället och enskilda människor vid kriser och samhällsstörningar. Vi vill bidra till ökad lokal beredskap för de människor som bor och verkar i och omkring Norrköping.

Föreningen ska även verka för att successivt bygga upp en mindre beredskapsdepå med utrustning som kan användas vid frivilliga stödinsatser och samverkansuppdrag.

# Samverkansarbete

## Syftet:

Föreningen Frivillighuset Norrköping är inte en enkelspårig förening som de flesta föreningar är,

Vi har uppmärksammat ett "problem" som är svårt att genomföra själv, och det är att skapa en gemenskap med andra föreningar, alla föreningar har sin egna inriktning och som har sina gränser att förhålla sig till, Vi Vill bygga en bro mellan oss och andra organisationer som speglar vår vision.

Vi är inte låsta till en kategori/område som till exempelvis en bouleförening som sysslar med boule har svårt att engagera sig i andra aktiviteter som exempel minigolf eller sportskytte.

Vårt mål är att engagera många olika föreningar och kunna bistå med de praktiska delar som kanske är svårt att lösa själv, eller engagera andra intresserade individer eller andra organisationer, det är grundtanken med den här föreningen att samla många och inte vara låst, därav en samverkansgrupp där fler kan samverka utan att göra för stora avsteg från sina egna stadgar, att Vi kan vara en central punkt, där Vi ska kunna förmedla information ge intresserade rätt kontaktväg om någon frågar, till att ha möjlighet i framtiden anordna föreningsmässor och andra aktiviteter.

## Målet:

Ett samverkansmål är att samverka över föreningsgränserna, och att skapa en gemenskap för alla intresserade föreningar, i vissa situationer krävs ideell samverkan att medverkande föreningar samlas under gemensam flagga exempelvis vid en större krispåverkan, att samla all kompetens på ett ställe så att uppgiften löses effektivare.

Att Frivillighuset Norrköping ska vara en mötesplats för ideell verksamhet, att fungera som en central punkt.

## Förutsättning:

Följer man samhällets vedertagna regler om allas lika värdighet, att alla är lika inför lagen, att alla ska få samma möjligheter oavsett förutsättning, och följer man samhällets regler är man välkommen till Frivillighuset Norrköping.

**Samverkansgruppen är ett forum med flera aktörer med samma mål, för ett bättre Norrköping för alla, och räknas inte som någon föreningsmedlem.**

**Nu har Ni fått ta del av den mest grundläggande dokumentation  
som Vi har i Frivillighuset Norrköpings verksamhet.**

**Vi hoppas att Ni har fått svar på några av Era frågor.**

**Och om Ni har fler frågor kontaktar Ni oss på vår E-post.**